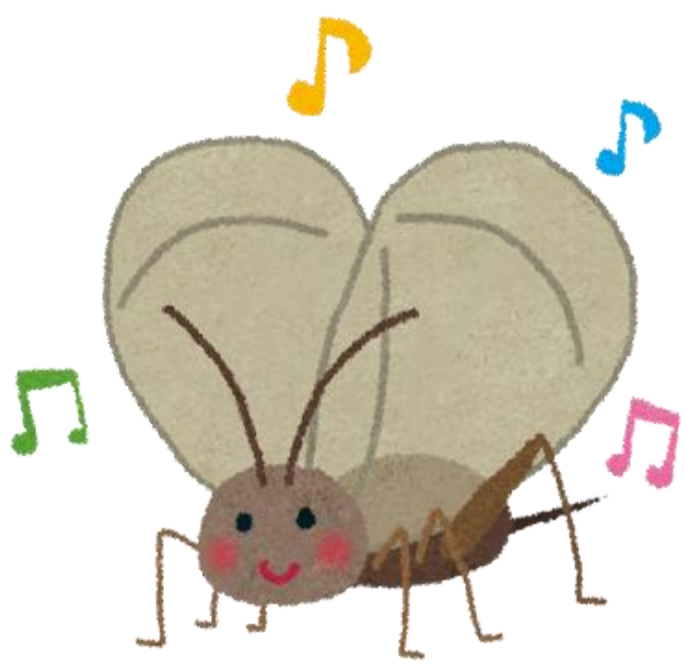


コミュニティガーデン
さくら
プログラム予定表



		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
							1	2
カルチャー ゲーム	午前						ちぎり絵	
							カラオケ体操	
	午後						アメリカンフラワー	
							かるた大会	
トレーニング	午前						お手玉体操	
	午後						タオル体操	
		3	4	5	6	7	8	9
カルチャー ゲーム	午前	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	
		カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	
	午後	ペーパークラフトで自転車	折り紙でつるし飾り	絵手紙	フェルトでお花	アメリカンフラワー	ペーパークラフトで自転車	
		棒倒し	スゴロク	坊主めくり	棒倒し	トランプ	牛乳パックでタワー	
トレーニング	午前	ズンドコ体操			ダンベル体操		のびのびストレッチ	
	午後	歩行訓練			インナーマッスルトレーニング		お手玉体操	
		10	11	12	13	14	15	16
カルチャー ゲーム	午前	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	
		カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	
	午後	お料理教室	お料理教室	お料理教室	お料理教室	お料理教室	お料理教室	
		かるた大会	絵手紙	折り紙でつるし飾り	アメリカンフラワー	牛乳パックでタワー	フェルトでお花	
トレーニング	午前	下肢筋力up体操			水戸黄門体操		ハンカチ体操	
	午後	タオル体操			スポーツ体操		指先体操	
		17	18	19	20	21	22	23
カルチャー ゲーム	午前	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	
		カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	
	午後	さくらほりきり	さくらほりきり	さくらほりきり	さくらほりきり	さくらほりきり	さくらほりきり	
		かるた大会	トランプ	ジェンガ	棒倒し	グラグラゲーム	ジェンガ	
トレーニング	午前	スティック体操			肩回り体操		365歩のマーチ体操	
	午後	インナーマッスルトレーニング			指先体操		輪っか体操	
		24	25	26	27	28	29	30
カルチャー ゲーム	午前	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	
		カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	
	午後	折り紙でつるし飾り	ペーパークラフトで自転車	フェルトでお花	牛乳パックで籠	モールで花束	絵手紙	
		スゴロク	坊主めくり	グラグラゲーム	牛乳パックでタワー	ジェンガ	グラグラゲーム	
トレーニング	午前	恋のバカンス体操			のびのびストレッチ		ズンドコ体操	
	午後	お手玉体操			セラバンド体操		スポーツ体操	



お願い

コロナウイルス、インフルエンザ等予防の為マスクの着用をお願い致します。
熱や咳などの症状が出ている場合、念の為お休み頂きますようご協力お願い致します。
尚、利用中に発熱・体調不良等の症状が見受けられました場合、早退して頂く
可能性がございますので予めご了承ください

