

コミュニティガーデン さくら プログラム予定表



		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
								1	2
カルチャーゲーム	午前						ちぎり絵		
	午後						カラオケ体操		
トレーニング	午前						アメリカンフラワー		
	午後						牛乳パックでタワー		
		3	4	5	6	7	8		9
カルチャーゲーム	午前	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵		
	午後	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操		
トレーニング	午前	グラグラゲーム	お習字で掛軸	アメリカンフラワー	フェルトで小物入れ	麻ひもで籠	牛乳パックで籠		
	午後	棒倒し	スゴロク	グラグラゲーム	牛乳パックでタワー	坊主めくり	ジェンガ		
		10	11	12	13	14	15	16	
カルチャーゲーム	午前	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵		
	午後	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操		
トレーニング	午前	お料理教室 (バレンタイン)	お料理教室 (バレンタイン)	お料理教室 (バレンタイン)	お料理教室 (バレンタイン)	お料理教室 (バレンタイン)	お料理教室 (バレンタイン)		
	午後	さくらほりきり	さくらほりきり	さくらほりきり	さくらほりきり	さくらほりきり	さくらほりきり		
		17	18	19	20	21	22		23
カルチャーゲーム	午前	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵		
	午後	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操		
トレーニング	午前	お習字で掛軸	グラグラゲーム	牛乳パックで籠	ポケットティッシュ入れ	アメリカンフラワー	麻ひもで籠		
	午後	グラグラゲーム	坊主めくり	牛乳パックでタワー	棒倒し	スゴロク	坊主めくり		
		24	25	26	27	28			
カルチャーゲーム	午前	スティック体操	365歩のマーチ体操	タオル体操					
	午後	指先体操	セラバンド体操	歩行訓練					
トレーニング	午前	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵		ちぎり絵	ちぎり絵		
	午後	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操		カラオケ体操	カラオケ体操		
トレーニング	午前	ポケットティッシュ入れ	牛乳パックで籠	モールで花束		お習字で掛軸	麻ひもで籠		
	午後	ジェンガ	棒倒し	スゴロク		トランプ	ジェンガ		
トレーニング	午前	ズンドコ体操	お手玉体操	のびのびストレッチ					
	午後	ハンカチ体操	恋のバカンス体操	スポーツ体操					
<p>お願い</p> <p>コロナウイルス、インフルエンザ等予防の為マスクの着用をお願い致します。 熱や咳などの症状が出ている場合、念の為お休み頂きますようご協力お願い致します。 尚、利用中に発熱・体調不良等の症状が見受けられました場合、早退して頂く 可能性がございますので予めご了承ください</p>									